

**Регламент проведения  
Чемпионата Тюменской области  
по лыжным гонкам  
2023 года**

**г. Тюмень**

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

10 января – 13 января 2023 года

**Чемпионат ТО**

*Трассы*

5 км <i>раздельный старт, классический стиль: Женщины</i>	5 км (левый)
10 км <i>раздельный старт, классический стиль: Мужчины</i>	2 x 5 км (левый)
5 км <i>раздельный старт, свободный стиль: Женщины</i>	5 км (левый)
10 км <i>раздельный старт, свободный стиль: Мужчины</i>	2 x 5 км (левый)
<i>Спринт, классический стиль, Женщины</i>	1.4 км
<i>Спринт, классический стиль, Мужчины</i>	1.4 км

**10 января, вторник**

14:00 – 16:00 – Официальная тренировка.

Раздельный старт, классический стиль.

Мужчины – 10 км. Женщины – 5 км.

14:00 – 16:30 – Комиссия по допуску, офис соревнований, (1-й бокс сервис-зоны)

17:00 – Совещание представителей команд, конференц-зал, (1-й бокс сервис-зоны)

**11 января, среда**

11:00 – Женщины 5 км. Раздельный старт, классический стиль, (5 км левый).

11:30 – Мужчины 10 км. Раздельный старт, классический стиль, (2 x 5 км левый).

Награждение победителей. Женщины. Через 15 минут после финиша женщин

Награждение победителей. Мужчины. Через 15 минут после финиша мужчин

13:00 – Совещание представителей команд (раздельный старт).

**12 января, четверг**

11:00 – Женщины 5 км. Раздельный старт, свободный стиль, (5 км левый);

11:30 – Мужчины 10 км. Раздельный старт, свободный стиль, (2 x 5 км левый).

Награждение победителей. Женщины. Через 15 минут после финиша женщин

Награждение победителей. Мужчины. Через 15 минут после финиша мужчин

13:00 – Совещание представителей команд (спринт).

**13 января, пятница**

11:00 – Спринт, классический стиль, квалификация: мужчины, женщины.

12:00 – Совещание представителей команд: офис соревнований (1-й бокс сервис-зона)

12:30 – Спринт, классический стиль, четвертьфиналы, полуфиналы, финалы: мужчины, женщины.

14:45 – Награждение победителей.

**Оргкомитет**