

**Регламент проведения
Областных соревнований по лыжным гонкам
среди любителей (кросс, лыжероллеры)**

с. Упорово

ЛЦ «Упоровской СШ»

06 октября – 08 октября 2023 года

06 октября

14:00 – 16:00 – Официальная тренировка.

Лыжероллеры. Раздельный старт, свободный стиль.

14:00 – 16:30 – Комиссия по допуску, Лыжная база Упоровской СШ (ул. Каратаева 35)

17:00 – Совещание представителей команд, (Лыжная база Упоровской СШ, ул. Каратаева 35)

07 октября

11:00 – Старт Женщины, Мужчины. Лыжероллеры.

Награждение победителей. Через 30 минут после финиша последнего участника

13:00 – Совещание представителей команд (кросс).

08 октября

11:00 – Старт Женщины, Мужчины. Кросс

11:30 – Мужчины 10 км. Раздельный старт, свободный стиль, (2 x 5 км левый).

Награждение победителей. Через 30 минут после финиша последнего участника

14:00 – Выдача протоколов.

Внимание! Уважаемые представители и спортсмены. Просим обратить внимание, что соревнования не по лыжероллерам, а по лыжным гонкам. ПОЭТОМУ УЧАСТИЕ НА СКОРОСТНЫХ ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ ЗАПРЕЩЕНО! До старта будут допускаться участники на лыжероллерах: START; ELVA; SHCAMOV; Колёса полиуретан, диаметр 71мм.

Оргкомитет