

# Правила соревнований по лыжным гонкам Спринт и Командный спринт

Соревнования по спринту начинаются с квалификации, которая проводится в формате раздельного старта. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной части спринта, которая проходит в виде забегов на выбывание (спринтерские забеги).



# Виды и процедуры стартов в спринте и командном спринте

- 23.1 (315.1) Виды старта
- 23.1.1 (315.1.1) На соревнованиях, используются следующие виды стартов:
  - раздельный старт,
  - старт забегов,
  - масс-старт.

# Процедура раздельного старта

- 23.2.1 (315.2.1) При раздельном старте используются **15-секундные интервалы** для спринтерского квалификационного забега.
- Жюри может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов

# Стартовое положение

- 23.2.3 (315.2.3) Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды.
- Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.

+ - 3 секунды

- 23.2.4 (315.2.4) При использовании электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы) спортсмен может стартовать в любое время в течение 3 секунд до стартового сигнала и 3 секунд после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 секунды до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если спортсмен стартует позже, чем через 3 секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола

# Без электроники

- 23.2.4.1 Если процедура старта производится без использования электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы), то в этом случае спортсмены стартуют согласно времени из стартового протокола, по сигналу «Марш».
- 23.2.6 (315.2.6) При использовании как ручного, так и электронного отсчета времени фактическое стартовое время спортсмена должно быть принято, в случае если Жюри посчитает, что задержка его старта вызвана форс-мажором.

## 23.5 (315.5) Процедура старта забегов

- 23.5.1 (315.5.1) Стартовая зона ограничена стартовой и предстартовой линиями, они располагаются параллельно на расстоянии 1 метр между ними.
- 23.5.2 (315.5.2) С разрешения Жюри могут использоваться электронные и/или механические стартовые ворота.
- 23.5.3 (315.5.3) Во время предстартовых инструкций спортсмены находятся на предстартовой линии. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на стартовую линию, располагая свои палки до стартовой линии или до стартовых ворот. По команде «Внимание!» спортсмены должны принять неподвижное положение и оставаться в нем до подачи стартового сигнала.

## 23.3 (315.3) Процедура масс-старта

- 23.3.1 (315.3.1) Масс-старт организуется с использованием угловой стартовой линии (в виде стрелы). Это означает, что спортсмен с 1-м стартовым номером находится в самой выгодной стартовой позиции, за ним следует спортсмен под номером 2 и т.д. Все спортсмены располагаются на определенном расстоянии друг от друга. Первый номер находится на средней позиции, четные номера - справа, а нечетные - слева. Нумерация лыжни располагается справа или посередине

# Стартовые команды

- 23.3.3 (315.3.3) Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. Спортсменам, занявшим свои стартовые позиции, даются инструкции, касающиеся старта. Инструкции заканчиваются за минуту до старта и подается команда - «одна минута до старта».
- За 30 секунд до старта подается следующая команда - «30 секунд до старта».
- Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал.

# Стартовый коридор

- 23.3.4 (315.3.4) Если в стартовых коридорах проложена лыжня, то спортсмены обязаны использовать только классический стиль и им не разрешается менять маркированный коридор первые 15-50 метров после стартовой линии.

## 23.6 (315.6) Обязанности стартера

23.6.1 (315.6.1) Стартер должен обеспечить своевременный старт всех спортсменов в соответствии со стартовым протоколом. Рядом со стартером располагается спортивный судья, который регистрирует любые нарушения на старте и их подробности.

## 23.7 (315.7) Последствия фальстарта

- 23.7.1 (315.7.1) В соревнованиях с раздельным стартом или стартом в персьюте спортсмен, который совершил фальстарт, **не будет возвращен к стартовой линии**. Обо всех фальстартах необходимо сообщать Жюри.
- 23.7.2 (315.7.2) На соревнованиях с масс-стартом или стартом забегов **в случае фальстарта соревнования начинаются заново**. В этом случае стартер должен дать сигнал фальстарта, при этом его судьи-помощники должны находиться на достаточном расстоянии впереди по трассе, чтобы иметь возможность вернуть спортсменов на старт.

# Временной штраф

- 39.5.1.1 (352.4.1.1) В соревнованиях с **раздельным стартом или в квалификации спринта** за фальстарт спортсмену добавляется временной штраф в размере не **менее 15 секунд** (разница между временем старта (по стартовому протоколу) и фактическим временем старта спортсмена + временной штраф не менее 15 секунд).
- 39.5.3 (352.4.3) Нарушения при передаче в эстафете и командном спринте наказываются следующими временными штрафами:
  - - **командный спринт: штрафное время не менее 15 секунд.**

# Спринт

- 30.2.2 (325.2.2) Лыжная трасса, используемая для квалификации и для финалов должна быть одна и та же.
- 30.2.3 (325.2.3) Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, чтобы была возможность обгона.
- 30.3 (325.3) Заявки - замены
- 30.3.1 (325.3.1) Замена возможна до квалификации в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.
- 30.3.2 (325.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри.

# Спринт

- 30.5.3.2 (325.5.3.2) В финальном забеге спортсмены занимают места в следующем порядке:
  - спортсмены, закончившие соревнования располагаются в официальном протоколе результатов в соответствии с порядком их прибытия. В случае если спортсмены заняли одинаковые места, то они располагаются в официальном протоколе результатов в соответствии с пунктом 5.2 ПСЛГ;
  - спортсмены, которые не закончили соревнования, занимают места в официальном протоколе результатов в соответствии с их квалификационным временем.

# Спринт

- 30.5.3.1 (325.5.3.1) В четвертьфинальных и полуфинальных забегах спортсмены занимают места в следующем порядке:
  - спортсмены, закончившие соревнования располагаются в официальном протоколе результатов в соответствии с порядком их прибытия. В случае если спортсмены заняли одинаковые места, то они занимают места в соответствии с их квалификационным временем.
  - спортсмены, которые не закончили соревнования, занимают места в официальном протоколе результатов в соответствии с их квалификационным временем.

# Спринт

- 30.5.3.5 (325.5.3.5) Если спортсмен не стартует в своем забеге или не проходит всю трассу, ему будет присуждено последнее место среди всех участников забега: финала, полуфинала или четвертьфинала (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).
- 30.6 (325.6) Жюри и протесты
- 30.6.1 (325.6.1) В спринтерских забегах на соревнованиях 1-й категории единогласное решение как минимум двух членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.
- 30.6.2 (325.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время четвертьфинала и полуфинала не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов.

# Командный Спринт

- 31.1 (326.1) Определение

Соревнования в командном спринте начинаются с квалификации, организованного как соревнования с раздельным стартом, где каждый спортсмен проходит один соревновательный круг. После квалификации проводится финал, организованный как эстафета с участием двух спортсменов, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 2-3 круга каждый. Количество и длина кругов должны быть опубликованы в Регламенте соревнований.

31.1.1 (326.1.1) Квалификация может быть заменена полуфинальными забегами. В этом случае спортсмены преодолевают такое же количество кругов, как и в финале.

# Командный Спринт

- 31.3 (326.3) Заявки - замены
- 31.3.1 (326.3.1) Не позднее, чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список спортсменов по этапам, принимающих участие в соревновании.
- 31.3.2 (326.3.2) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ. 31.3.2.1 (326.3.2.1) Замена не может изменить стартовый порядок. 31.3.2.2 (326.3.2.2) Заменяющий спортсмен должен стартовать с той же позиции что и заменяемый, если его соревновательные пункты лучше или такие же, как у заменяемого спортсмена. Если соревновательные пункты хуже, то стартовую позицию определяет Жюри.

# Командный Спринт

- 31.6 (326.6) Жюри и протесты
- 31.6.1 (326.6.1) В командном спринте на соревнованиях 1-й категории единогласное решение как минимум двух членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.
- 31.6.2 (326.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время полуфиналов не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов.
- Передача эстафеты осуществляется касанием руки, спортсмена передающего эстафету, любой части тела спортсмена, принимающего эстафету.