

**Регламент проведения
Областных соревнований по лыжным гонкам
среди любителей (кросс, лыжероллеры)**

с. Упорово

ЛЦ «Упоровской СШ»

30 августа – 01 сентября 2024 года

30 августа

15:00 – 16:30 – Официальная тренировка.

Лыжероллеры. Раздельный старт, свободный стиль.

14:00 – 16:30 – Комиссия по допуску, Лыжная база Упоровской СШ (ул. Каратаева 35)

17:00 – Совещание представителей команд, (Лыжная база Упоровской СШ, ул. Каратаева 35)

31 августа

12:00 – Старт Женщины, Мужчины. Лыжероллеры.

Награждение победителей. Через 30 минут после финиша последнего участника

13:30 – Совещание представителей команд (кросс).

01 сентября

11:00 – Старт Женщины, Мужчины. Кросс

Награждение победителей. Через 30 минут после финиша последнего участника

14:00 – Выдача протоколов.

Внимание! Уважаемые представители и спортсмены. Просим обратить внимание, что соревнования не по лыжероллерам, а по лыжным гонкам. ПОЭТОМУ УЧАСТИЕ НА СКОРОСТНЫХ ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ ЗАПРЕЩЕНО! До старта будут допускаться участники на лыжероллерах: START; ELVA; SHCAMOV; Колёса полиуретан, диаметр 71мм.

Оргкомитет