

**Регламент проведения  
Чемпионата Тюменской области  
по лыжным гонкам**

**г. Тюмень**

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

08 января – 11 января 2022 года

**Чемпионат ТО**

*Трассы*

<i>Спринт, свободный стиль, Женщины</i>	<i>1.4 км</i>
<i>Спринт, свободный стиль, Мужчины</i>	<i>1.4 км</i>
<i>5 км раздельный старт, свободный стиль: Женщины</i>	<i>5 км (левый)</i>
<i>10 км раздельный старт, свободный стиль: Мужчины</i>	<i>2 x 5 км (левый)</i>
<i>5 км раздельный старт, классический стиль: Женщины</i>	<i>5 км (левый)</i>
<i>10 км раздельный старт, классический стиль: Мужчины</i>	<i>2 x 5км (левый)</i>

**08 января**

14:00 – 16:00 – Официальная тренировка.

Раздельный старт, классический стиль.

Мужчины – 10 км. Женщины – 5 км.

13:00 – 16:00 – Комиссия по допуску, офис соревнований, (1-й бокс сервис-зоны)

17:00 – Совещание представителей команд, (1-й бокс сервис-зоны)

**09 января**

11:00 – Женщины 5 км. Раздельный старт, классический стиль, (5 км левый).

11:30 – Мужчины 10 км. Раздельный старт, классический стиль, (2 x 5 км левый).

Награждение победителей. Женщины. Через 15 минут после финиша женщин

Награждение победителей. Мужчины. Через 15 минут после финиша мужчин

13:00 – Совещание представителей команд (раздельный старт).

**10 января**

11:00 – Женщины 5 км. Раздельный старт, свободный стиль, (5 км левый);

11:30 – Мужчины 10 км. Раздельный старт, свободный стиль, (2 x 5 км левый).

Награждение победителей. Женщины. Через 15 минут после финиша женщин

Награждение победителей. Мужчины. Через 15 минут после финиша мужчин

13:00 – Совещание представителей команд (спринт).

**11 января**

11:00 – Спринт, свободный стиль, квалификация: мужчины, женщины.

12:00 – Совещание представителей команд: офис соревнований (1-й бокс сервис-зона)

12:30 – Спринт, свободный стиль, четвертьфиналы, полуфиналы, финалы: мужчины, женщины.

14:45 – Награждение победителей.

***Оргкомитет***