

Программа

Региональных соревнований по лыжным гонкам среди любителей

с. Упорово

2 – 4 сентября 2022г.

2 сентября пятница

14:00 – 16:00 – комиссия по допуску (ЛБ Упоровской ДЮСШ)

14:00 – 15:30 – официальная тренировка

17:00 – совещание представителей команд (ЛБ Упоровской ДЮСШ)

3 сентября суббота

10:00 – выдача номеров (ЛБ Упоровской ДЮСШ)

11:00 – старт женщины, лыжероллеры раздельный старт св. стиль

12:00 – старт мужчины, лыжероллеры раздельный старт св. стиль

После финиша мужчин через 30 мин награждение

4 сентября воскресенье

10:00 - выдача номеров (ЛБ Упоровской ДЮСШ)

11:00 – старт женщины, кросс персьют – 2км

11:30 – старт мужчины, женщины, кросс персьют - 3км

12:00 – старт мужчины, кросс персьют – 5км

После финиша мужчин через 30 мин награждение