

**Регламент проведения
Чемпионата Уральского Федерального округа по лыжным гонкам
2019 года**

г. Тюмень

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

22 – 27 января 2019 года

Чемпионат УФО

	<i>Трассы</i>
10 км классический стиль (индивидуальная гонка) Женщины	2 x 5 км (левый)
15 км классический стиль (индивидуальная гонка) Мужчины	3 x 5 км (левый)
Индивидуальный спринт классический стиль Женщины	1.4 км
Индивидуальный спринт классический стиль Мужчины	1.7 км
10 км свободный стиль (индивидуальная гонка) Женщины	2 x 5 км (правый)
15 км свободный стиль (индивидуальная гонка) Мужчины	3 x 5 км (правый)
4 x 3 км Эстафета Женщины	4 x 3 км (2 x 3 км CL левый + 2 x 3 км F правый)
4 x 5 км Эстафета Мужчины	4 x 5 км (4 x 2,5 км CL левый + 4 x 2,5 км F правый)

22 января Вторник

13.00 – 15.00 – Официальная тренировка.

Женщины 10 км. Классический стиль. (2 x 5 км левый),

Мужчины 15 км. Классический стиль. (3 x 5 км левый).

12.00 – 16.00 – Комиссия по допуску, офис соревнований, (3-й этаж АБК)

17.00 – Совещание представителей команд, конференц-зал, (2-й этаж АБК)

23 января Среда

11.00 – Женщины 10 км. Классический стиль. (2 x 5 км левый)

12.00 – Мужчины 15 км. Классический стиль. (3 x 5 км левый).

12.10 – Награждение победителей Женщины.

13.30 – Награждение победителей Мужчины.

15.30 – 17.00 - Официальная тренировка.

Индивидуальный спринт Классический стиль мужчины – 1,7 км., женщины – 1.4 км.

17.00 – Совещание представителей команд (спринт).

24 января Четверг

11.00 – Индивидуальный спринт Классический стиль: Квалификация мужчины, женщины.

12.30 – Индивидуальный спринт Классический стиль: Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы, мужчины, женщины.

14.20 – Награждение победителей.

25 января Пятница

11.00 – 12.30 – Официальная тренировка.

Женщины 10 км. Свободный стиль. (2 x 5 км правый),

Мужчины 15 км. Свободный стиль. (3 x 5 км правый).

13.00 – Совещание представителей команд.

26 января Суббота

11.00 – Женщины 10 км. Свободный стиль (2 x 5 км правый).

12.00 – Мужчины 15 км. Свободный стиль (3 x 5 км правый).

12.10 – Награждение победителей. Женщины.

13.30 – Награждение победителей. Мужчины.

15.30 – 17.00 Официальная тренировка. Эстафеты

17.00 – Совещание представителей команд (Эстафеты).

27 января Воскресенье

11.00 – Эстафета. Женщины 4 x 3 км (2 x 3 км CL левый + 2 x 3 км F правый).

12.00 – Эстафета. Мужчины 4 x 5 км (4 x 2.5 км CL левый + 4 x 2.5 км F правый).

13.10 – Награждение победителей.

Оргкомитет