

Программа (проект)
Проведение Дня здоровья в Упоровском муниципальном районе
«Физкультурно-массового мероприятия по скандинавской ходьбе»

1. Паспорт программы (проекта)

Наименование программы (проекта)	Проведение Дня здоровья в Упоровском муниципальном районе «Физкультурно-массового мероприятия по скандинавской ходьбе»
Полное наименование организации, реализующий программу (проект) (в соответствии с уставом организации)	Автономная некоммерческая организация спортивный центр «Физкульт-привет»
Цель программы (проекта) (в соответствии с техническим заданием)	Проведение мероприятий и акций по привлечению жителей Упоровского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом
Задача программы (проекта) (в соответствии с техническим заданием)	Привлечение населения Упоровского муниципального района к регулярным занятиям физической культурой и спортом Пропаганда здорового образа жизни среди пенсионеров, ветеранов и взрослого населения Упоровского муниципального района
Сроки реализации программы (проекта) (в соответствии с техническим заданием)	С «15» сентября 2020г. по «17» октября 2020г.
Целевая аудитория проекта (программы) (целевая группа и потенциально заинтересованные стороны)	Целевая группа (непосредственный «потребитель» конечного результата реализации проекта (программы)): <u>жители Упоровского муниципального района старше 16 лет.</u> Заинтересованные стороны (не являются непосредственными «потребителями» результатов реализации проекта (программы)): <u>Упоровский районный совет ветеранов, Администрация УМР, АУ УМР «ФиС».</u>

Ответственный исполнитель программы (проекта) (ФИО, телефон)	Махт Валерий Константинович. +7 (922) 260 28 05
Соисполнители проекта (наименование юридического лица с указанием их функционала)	Автономное учреждение УМР «Физкультура и спорт», Администрация УМР
Общая сумма планируемых расходов на реализацию программы (проекта), из них сумма финансирования за счет средств из внебюджетных источников (собственные средства (в тыс. Руб.	Общая сумма <u>200</u> тыс. руб.,
Значения показателей результативности (целевых показателей)	Количественные характеристики: <u>Количество граждан УМР, принявших участие в мероприятии – не менее 200 человек.</u> Качественные характеристики: 1. Освоение, принявшими участие в мероприятии, техники «Скандинавской ходьбы», выполнения ОРУ на свежем воздухе. 2. Повышение, у принявших участие в мероприятии, уровня физической подготовленности.
Ожидаемый социальный эффект от реализации программы (проекта)	Реализация программы (проекта) позволит: - увеличить количество систематически занимающихся ФК в УМР. - повысить у занимающихся их уровень физической подготовленности, за счёт организованных систематических занятий в группах ОФП по месту жительства. - повысить уровень мотивации к занятиям ФК и ведению ЗОЖ среди граждан УМР.

Участие волонтеров (добровольцев) в реализации программы (проекта)	К участию в проекте будут привлекаться активные граждане СП УМР в добровольных помощников во время проведения мероприятия.
---	--

2. Общая характеристика ситуации на начало реализации программы (проекта), с описанием проблемы, на решение которой направлена программа (проект)

На сегодняшний день в сельских поселениях Упоровского муниципального района есть много желающих, из числа ветеранов и пенсионеров, желающих заниматься физической культурой не дорогими средствами. Но граждане не обладают теоретическими знаниями по правильному подбору инвентаря, доступным средствам занятий, правильному подбору и дозировке физической нагрузки, а также не владеют средствами и методами контроля самочувствия. Многие граждане хотели бы заниматься. Некоторые принимают участие в спортивных мероприятиях, но между мероприятиями систематически не занимаются. Наш проект направлен на то, чтобы привлечь граждан УМР к систематическим занятиям ФК средствами «Скандинавской ходьбы» и занятий ОРУ.

3. Описание основных мероприятий, этапы и сроки реализации программы (проекта)

№	Наименование этапа /мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель
1.	Подготовить положение о проведении мероприятия	24.09.2020	Махт В.К.
2.	Подготовить план подготовки и проведения мероприятия. Провести оргкомитет.	02.10.2020	Администрация УМР Махт В.К.
3.	Подготовить сценарий проведения открытия и культурной программы мероприятия.	02.10.2020	РДК
4.	Подготовка соревновательных трасс	16.10.2020	АНО СЦ «Физкульт-привет»
5.	Подготовка атрибутики (вымпелов) участникам мероприятия	16.10.2020	АНО СЦ «Физкульт-привет»
7.	Приобретение призов для активистов ЗОЖ в сельских поселениях	16.10.2020	АНО СЦ «Физкульт-привет»

8.	Освещение мероприятия в прессе.	17.10.2020	
9.	Организовать возмещение затрат на ГСМ приезжающим участникам.	17.10.2020	АНО СЦ «Физкульт-привет»
10.	Уборка мусора после мероприятия.	До 19.10.2020	АНО СЦ «Физкульт-привет»

**4. Смета предполагаемых поступлений и планируемых расходов,
ее обоснование**

№	Статья расходов (в соответствии с п.33 Порядка)	Ед. измерени я	Стоимос ть ед. (руб.)	Кол- во ед.	Общая сумма расходов, руб.	
					За счет субсидии	За счет собств. ср.
1.	Административные расходы:					
1.1.	Оплата открытия мероприятия	услуга	20 000	1	20 000	
1.2.	Оплата за аренду спортивного сооружения	услуга	20 000	1	20 000	
1.3	Изготовление вымпелов	услуга	100	300	30 000	
1.4	Бензин для поездки на мероприятие	услуга	42, 20	700	29 540	
1.5	Призы для участников	шт	500	14	7 000	
1.6	Подготовка трассы	услуга	106 760	1	93 460	13 300
1.7	Организация и проведение мероприятия	услуга	14 000	1		14 000
ВСЕГО:			227 300		200 000	27 300

Обоснование предполагаемых расходов за счет предоставляемой субсидии
(по каждой статье расходов):

1. Для более красочного и масштабного проведения мероприятия необходимо провести открытие и культурную программу. Цена услуги 20000 рублей.
2. Мероприятие планируется провести на территории Упоровского лыжного центра. Аренда спортивного сооружения – 20000 рублей.
3. Участникам мероприятия после финиша планируется выдача памятных дипломов. Изготовление дипломов: 300 штук X 100р = 30 000 рублей.
4. Для заправки транспорта участников мероприятия необходим бензин. Стоимость: 14 СП X 50л X 42,20 = 29 540 рублей.
5. По итогам мероприятия будут награждены 14 человек палочками для скандинавской ходьбы – 14 человек. (по одному от сельского поселения). Стоимость: 14 X 500 = 7000 рублей.
6. Для проведения мероприятия необходимо подготовить, расчистить, промерить, разметить, огородить трассу. Цена услуги – 106 760 рублей.
 - Прокладывание и замер длины трассы (5км) – 1000р
 - Расчистка трассы от веток и мелкоча в лесном массиве (5км) – 3000р
 - Выкашивание трассы (5км) X 3 раза – 9000р
 - Выкорчёвывание пней – 5000р
 - Выравнивание трассы с помощью механизмов (Маниту) 1д. X 22 000р
 - Составление схемы трассы – 3000р
 - Изготовление указателей: 19шт X 500р = 9500р
 - Изготовление схем трасс: 2шт X 3000р = 6000р
 - Приобретение столбиков для табличек: 1м3 X 12000р = 12000р
 - Установка столбиков и указателей – 5000р
 - Отсыпка трассы опилом – 7000р
 - Транспортные расходы на подвоз материалов – 11000р
 - ГСМ на выкашивание и выкорчёвку – 30л X 42р = 1260р
 - Аренда бензокос, бензопил, транспорта, инструментов (30дн) – 12000р
7. Организация и проведение мероприятия: Цена услуги – 14000 рублей.
 - подготовить положение – 500р
 - составить план подготовки к мероприятию – 500р
 - организовать выдачу палочек тем, у кого их нет – 1000р
 - разметить трассу сигнальной лентой – 1000р
 - подмести стрельбище – 500р
 - уборка территории после мероприятия – 2500р
 - приобретение антисептических средств – 8000р

(наименование должности руководителя)

(подпись)

(фамилия, инициалы)

“ ____ ” _____ 20__ г.

М.П. (при наличии печати)